

Les Rendez-Vous de

CRIAS MIEUX VIVRE

Chaque mois,
retrouvez nos rendez-vous d'information et
nos sessions de formation sur des thèmes
qui vous concernent, vous ou vos proches :
personne âgée et/ou en situation de handicap,
en perte d'autonomie.

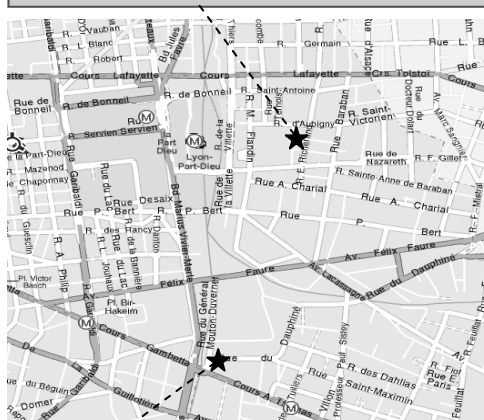
Pour en savoir plus :
<http://www.criasmv.asso.fr>

RHÔNE
LE DÉPARTEMENT



Lieu des sessions :

★ **28 rue Etienne Richerand**
Appartement de démonstration
OCTOLOGIS
(2 sessions pratiques)



★ **1 cours Albert Thomas**
CRIAS MIEUX VIVRE
M° Sans-Souci
Bus Manufacture des Tabacs
(1ère session théorique)

Nombre de places limité
Inscription préalable indispensable
Participation : 15 € pour les 3 sessions

Action soutenue par le Groupe



MANUTENTION - SEPTEMBRE 2009



Centre du Rhône
d'Information
et d'Action Sociale
pour retraités,
personnes âgées
et/ou handicapées

Les Rendez-Vous de

PERTE DE MOBILITE : LES BONS GESTES POUR SAVOIR AIDER

**MANUTENTION
ET AIDES TECHNIQUES**
sensibilisation
exercices pratiques

1 cours Albert Thomas
69416 Lyon cedex 03

☎ 04.78.62.98.24

📠 04.78.60.14.21

Site Internet :
<http://www.criasmv.asso.fr>
Email : contact@criasmieuxvivrefr

BULLETIN D'INSCRIPTION

À retourner à :

CRIAS MIEUX VIVRE - 1 cours Albert Thomas - 69416 LYON CEDEX 03

Nom :

Prénom :

Adresse

.....

Tél.

E-mail :

- √ S'inscrit aux sessions « PERTE DE MOBILITÉ : LES BONS GESTES POUR SAVOIR AIDER » des lundis 14 décembre, 21 décembre 2009 et 11 janvier 2010
- √ Joint le règlement de 15 € par chèque établi à l'ordre de CRIAS MIEUX VIVRE

Lundi 21 décembre 2009
9 h 30 - 12 h 30 ou 14 h - 17 h
Session pratique en 2 groupes

Séquence pratique à OCTOLOGIS

- √ Transfert autour du lit : rehaussement, retournement, transferts, avec ou sans aides techniques
- √ Transferts autour du fauteuil : redressement, transfert assis/debout
- √ Relevé de sol
- √ Transferts voiture

Lundi 11 janvier 2010
9 h 30 - 12 h 30 ou 14 h - 17 h
Session pratique en 2 groupes

Séquence pratique à OCTOLOGIS

- √ Transfert autour de la salle d'eau
- √ Transfert aux W.C.
- √ Retour sur les deux premières séquences et sur l'application des conseils sur le lieu de vie avec rappel sur certaines techniques si besoin
- √ Visite de l'appartement-témoin OCTOLOGIS avec présentation des aides techniques

NB - Chaque transfert sera abordé en plusieurs points en fonction de l'aide nécessaire : assistance verbale, aide humaine légère, aide humaine lourde.

PERTE DE MOBILITÉ : LES BONS GESTES POUR SAVOIR AIDER

Accompagner à son domicile une personne âgée et/ou une personne en situation de handicap peut confronter les aidants, familiaux et familiaux, à des difficultés physiques dont ils pourraient se prémunir en apprenant à faire les bons gestes, à utiliser la bonne technique... pour « s'économiser », ne pas s'épuiser.

« Savoir aider », cela s'apprend. Les ergothérapeutes de CRIAS MIEUX VIVRE vous proposent 3 sessions de sensibilisation et d'exercices pratiques :

Lundi 14 décembre 2009
9 h 30 - 12 h 30
Session théorique

- √ Présentation de l'ergothérapie et du déroulement de la formation
- √ Tour de table : présentation des « aidants » et des « aidés »
- √ Conseils d'économie rachidienne
- √ Les escarres : définition, facteurs de risques, conseils de prévention
- √ Information sur les différents modes de prescription et de financement et sur le rôle des revendeurs médicaux