

Edito

Voici venu le mois de novembre, annonçant le dernier numéro de votre Lettre Numérique de l'année 2009. Comme toute fin d'année, c'est à la fois l'heure du bilan et de la prospective.

Pour Crias Mieux Vivre, cette année aura été celle du renouveau : nouvelle identité visuelle, nouveau logo, nouveaux produits d'informations, nouveaux services à destination des particuliers et des professionnels, et nouveau site internet !

Enfin un bilan un peu plus récent, celui de la Semaine Bleue 2009, qui a vu Crias Mieux Vivre ouvrir ses portes aux visiteurs afin de leur présenter ses services, et surtout l'édition de 46 fiches cantons dédiées aux activités de loisirs sur le Rhône, à destination des personnes retraitées.

Pour domaine sanitaire et médico-social, nouvelle loi en vigueur (HPST - Loi Bachelot), période de crise économique, bouleversements institutionnels laissent présager de grands changements pour l'année 2010.

Avec la création des *Agences Régionales de Santé (ARS)* et la *réforme des collectivités territoriales* entre autres, notre domaine d'activités connaît une période de mutations fondamentales qui demanderont à chacun d'entre nous un sens de l'anticipation et de l'adaptation toujours plus grand.

Pour ce faire, vous pourrez compter sur Crias Mieux Vivre pour veiller et vous informer et vous permettre ainsi de mieux décrypter cet environnement en pleine évolution. Alors en attendant l'année prochaine, toute l'équipe vous souhaite une bonne lecture de cette quatorzième Lettre Numérique et vous souhaite une excellente fin d'année 2009 !

Actualités

Le suicide chez les personnes âgées

Une récente étude de l'INSERM met en relief un taux de suicide record chez les personnes âgées. Alors que ce taux dans la population française est de 17.1 pour 100.000 habitants, il passe à 32 chez les 75-84 ans et à 44 chez les 85-94 ans. Pire, les hommes de plus de 95 ans se suicideraient quant à eux dix fois plus que la population générale. Plus de renseignements : <http://www.ifr69.idf.inserm.fr/article.asp?id=649>

Nominations

Le 30 septembre dernier ont été désignés les 26 préfigurateurs des Agences Régionales de Santé (ARS), dans la région Rhône-Alpes, c'est M. Denis Morin qui a été nommé responsable préfigurateur. Plus de renseignements : <http://www.sante-sports.gouv.fr/actualite-presse/presse-sante/dossiers-presse/agences-regionales-sante-installation-26-prefigurateurs-ars.html>

Autonomie et logement des personnes âgées

Un rapport remis par Muriel Boulmier au secrétaire d'Etat au Logement propose 32 mesures afin que les problèmes rencontrés par les personnes âgées dans leur logements ne jouent pas un rôle déterminant dans le processus de leur perte d'autonomie.

Intitulé « L'adaptation de l'habitat au défi de l'évolution démographique : Un chantier d'avenir », ce rapport est en téléchargement libre à l'adresse suivante : http://www.developpement-durable.gouv.fr/IMG/pdf/RAPPORT_boulmier_cle112162.pdf

Création des PRICAT

L'expérimentation des plateformes régionales d'information et de conseil sur les aides techniques (PRICAT) a été officialisée le 30 septembre par la signature d'une convention entre Janine Pinelli, présidente de la Fédération Nationale des Centres d'Information et de Conseil sur les Aides Techniques (FENCICAT) et Laurent Vachey, directeur de la CNSA, en présence de l'Association des paralysés de France (APF), l'Association française contre les myopathies (AFM), la FISAF, le GIHP et la CNAMTS. Conduit en Alsace-Lorraine, Aquitaine, Bretagne-Pays de Loire et Ile-de-France, le projet bénéficie du soutien financier de la CNSA et de l'appui de la CNAMTS. Il répond aux besoins d'information, d'appui méthodologique et de formation des professionnels exprimés à l'occasion de l'audition publique « L'acquisition d'une aide technique : quels acteurs, quel processus ? », qui s'est déroulée en mars 2007.

Plus de renseignements : http://www.fencicat.fr/ewb_pages/r/reseau-pricat.php

La place du handicap dans le nouveau budget du PLFSS 2010

Le projet de budget 2010 de la sécurité sociale intègre la poursuite des créations de place dans le secteur de la prise en charge des personnes handicapées et innove également en organisant l'intégration des frais de transport dans le budget des maisons d'accueil spécialisées et des foyers d'accueil médicalisé pratiquant l'accueil de jour.

Plus de renseignements : <http://www.agevillage.com/actualite-3897-1-Budget-2010-de-la-Securite-sociale-plfss.html>

Articulation pensions invalidité/vieillesse

Le projet de loi de financement de la sécurité sociale pour 2010 cherche à améliorer les droits des personnes invalides en fixant de nouvelles règles d'articulation entre pensions de vieillesse et pensions d'invalidité.

L'article 39 modifie certaines règles de versement des pensions d'invalidité et de cumul avec les pensions de vieillesse.

Plus de renseignements : http://www.assemblee-nationale.fr/13/dossiers/plfss_2010.asp

L'IGAS surveille la gestion de l'APA

L'Inspection Générale des Affaires Sociales déplore la persistance de « points faibles » dans la gestion de l'APA et préconise diverses modifications des textes, notamment pour réduire les délais d'instruction des demandes.

Plus de renseignements : <http://lesrapports.ladocumentationfrancaise.fr/BRP/094000474/0000.pdf>

Initiatives

Le Rhône s'essaie au bus à la demande

Le Département du Rhône expérimente depuis le mois de septembre un système de transports à la demande dans les cantons ruraux de Monsols, de Lamure-sur-Azergues, du Bois-d'Oingt et des Monts du Lyonnais. Pour 2€ seulement et sur réservation, un véhicule vient chercher les utilisateurs à domicile et les transporte jusqu'au centre du bourg ou à la gare, du lundi au samedi de 7h à 20h.

Plus de renseignements : <http://www.lyonmag.com/article/11478/un-service-de-bus-a-la-demande-dans-le-rhone>

Ronron thérapie en résidence

Depuis deux mois les résidents du cantou de la résidence Madeleine Caille ont adopté Cappuccina, une jeune chatte offerte par une infirmière.

Récemment il a été prouvé scientifiquement que les ronronnements des chats avaient des effets neurobiologiques et physiologiques extrêmement bénéfiques comme la diminution du stress ou encore la régulation de la tension artérielle, etc. Plus de renseignements : <http://www.leprogres-annonces.com/fr/region/le-rhone/lyon/article/2103007.185/La-ronron-therapie-a-l-essai-au-cantou-de-la-residence-Madeleine-Caille.html>

Isère : un projet NTIC innovant !

Initié par le Conseil Général de l'Isère et le CCAS de Grenoble, le projet Enpatic vise à la préservation du lien social et familial grâce aux technologies de l'information et de la communication.

Actuellement, 60 personnes âgées en situation de fragilité participent à cette expérimentation qui leur permet de recevoir gratuitement à leur domicile un équipement informatique équipé de logiciels adaptés (visiophonie, cadre photo numérique, agenda, téléalarme, système de télégestion, dossier médical partagé...) ainsi qu'une formation assurée par l'association l'Age d'Or (Grenoble).

Plus de renseignements : http://www.isere.fr/TPL_CODE/TPL_ACTUALITE/PAR_TPL_IDENTIFIANT/105/789-actualite-isere.htm

Keski le jeu : changer de regard sur le Handicap

Keski est un jeu de formation pour changer son regard sur tous les types de handicaps et faciliter l'intégration des personnes en situation de handicap. Les objectifs de ces jeux sont de mieux connaître les différents types de handicaps et leurs impacts en situation professionnelle ou d'activité, sortir de ses représentations et croyances sur le handicap, réfléchir aux attitudes justes à mettre en œuvre selon le type de handicap, le tout grâce à un jeu mélangeant connaissances et mises en situation. A noter que des versions « Jeunesse » et « Alzheimer » sont en préparation.

Plus de renseignements : <http://www.keski.fr>

Séniors sans frontières

L'Association VIVRE BIEN LE GRAND AGE est une association à but non lucratif, organise sous la marque SENIORS SANS FRONTIERES des séjours vacances en France et à l'étranger, pour les personnes âgées en perte d'autonomie et leurs aidants.

Seniors sans frontières organise des séjours touristiques en France et à l'étranger avec un accompagnement paramédical et une assistance médicale 24h/24.

Plus de renseignements : <http://www.seniorssansfrontieres.org>

International

UE : objectif solidarité intergénérationnelle

Le numéro 21 du magazine Agenda social examine comment combler le fossé des générations. Le dossier passe en revue les nouveaux défis et possibilités inhérents au vieillissement démographique, tandis que l'ancien directeur général de la DG Emploi, Nikolaus G. van der Pas, revient sur ses quatre ans à la tête de la direction générale. En outre, ce numéro relate les visions et préoccupations des citoyens européens sur les relations entre les générations dans une société vieillissante, et examine les nombreuses manières dont les personnes âgées peuvent contribuer à la cohésion sociale par le bénévolat. Ce magazine est disponible en allemand, en anglais et en français.

Plus de renseignements : <http://ec.europa.eu/social/BlobServlet?docId=3217&langId=fr>

Les malentendants en Europe

83 millions de personnes sont malentendantes ou sourdes dans l'Union Européenne et le seuil des 90 millions devrait être franchi en 2020.

Plus de renseignements : <http://www.ecoute.ch>

Une campagne de communication européenne pour Parkinson

L'association européenne contre la maladie de Parkinson (EPDA) a annoncé le 14 septembre dernier à Florence le lancement d'une grande campagne d'information, principalement à destination des gouvernements sur cette maladie qui touche plus d'un million de personnes en Europe.

Plus de renseignements : http://www.senioractu.com/Parkinson-lancement-d-une-grande-campagne-de-communication-au-niveau-europeen_a11490.html

Chine : lancement d'un programme de recherches sur le vieillissement

La Chine est le seul pays au monde comptant plus de 100 millions de personnes âgées de plus de 60 ans et cette population vieillissante augmente très rapidement, au rythme de 3% par an. Le ratio entre la population active et la population retraitée en Chine qui était de 10 pour 1 en 1990 est tombé à 3 pour 1 en 2003. On prévoit que le ratio descende à 2,5 pour 1 en 2020.

Le gouvernement local vient donc d'annoncer le démarrage officiel de « recherches stratégiques de l'Etat contre le vieillissement de la population ».

Plus de renseignements : <http://www.agevillage.com/actualite-3992-1-demographie-recherche-veillissement-ancien-chinois.html>

Japon : une hausse considérable du nombre de centenaires

Si le Japon compte actuellement plus de 40.000 centenaires sur une population totale avoisinant les 127 millions de personnes, le chiffre le plus étonnant n'est pas là, mais bien dans l'augmentation du nombre de centenaires en seulement une année, soit 4000 centenaires de plus qu'en 2008 ou 10% d'augmentation.

Plus de renseignements : http://www.senioractu.com/Japon-De-plus-en-plus-de-centenaires-et-la-tendance-s-accelere_a4351.html

Retraite

Les personnes âgées, premières bénéficiaires de l'aide sociale :

Selon une étude de la DRESS parue en août 2009 (n° 700) et portant sur l'année 2008, près de 1,3 million de personnes âgées perçoivent des prestations d'aide sociale, les plaçant ainsi au premier rang des bénéficiaires de l'aide sociale.

On note une hausse de 10 % en un an du nombre de personnes handicapées bénéficiant de l'aide sociale (soit plus de 281.000 personnes). Cette hausse trouve son explication dans l'évolution des aides versées aux personnes handicapées vivant à domicile et particulièrement par l'attribution de la PCH (prestation de compensation du handicap).

Plus de renseignements : <http://www.sante.gouv.fr/drees/etude-resultat/doc.htm>

Retraite des femmes : le nouveau dispositif d'attribution de la majoration de durée d'assurance.

Le Gouvernement vient de réformer le dispositif qui permettait aux femmes mères de famille de bénéficier d'une majoration de deux ans de la durée d'assurance. Pour les enfants nés après le 1^{er} janvier 2010, la première année de majoration continuera à être attribuée à la mère, le bénéfice de la deuxième année étant librement attribué au père ou à la mère, au libre choix du couple, et ceci avant le 4^{ème} anniversaire de l'enfant. Pour les enfants nés avant le 1^{er} janvier 2010, les femmes continueront à bénéficier prioritairement de cet avantage sauf si les hommes se déclarent fortement impliqués dans l'éducation des enfants et demandent à bénéficier de cette deuxième année.

Plus de renseignements : <http://www.gouvernement.fr/gouvernement/le-regime-de-retraite-des-meres-de-famille-sera-reforme-a-la-marge>

Handicap

Handicaps rares : un premier plan de 35,55 millions d'euros

Le gouvernement a présenté, le 23 octobre, le premier plan pluriannuel (2009-2013) en faveur des handicaps dits « rares ». Il prévoit la création de 300 places nouvelles en établissements spécialisés, une meilleure information des familles et des professionnels.

Plus de renseignements : http://actionsociale.weka.fr/flash-action-sociale/personnes_handicapees-personneshandicapees/un_plan_pluriannuel_en_faveur_des_personnes_souffrant_d-un_handicap_rare-2922

La FISAF (Fédération pour l'Insertion des personnes Sourdes ou Aveugles) ouvre son service national Accessibilité

Intitulé « Accès Cité », ce service concerne les opérateurs publics et les particuliers. Accès Cité propose diagnostic, évaluation, conseils, préconisations, suivi de réalisation. Il entend faciliter l'accès aux loisirs, à la culture, aux déplacements, à la communication, aux transports...

Plus de renseignements : <http://www.fisaf.asso.fr>

Le périscolaire enfin reconnu

Le Conseil Supérieur de l'Education vient d'adopter trois amendements qui introduisent les temps périscolaires dans la loi sur la scolarisation des enfants, adolescents et jeunes adultes handicapés. Jusqu'à présent, les animateurs sportifs et culturels n'étaient pas associés aux formations à l'accueil des enfants handicapés destinés aux enseignants. A présent, une coopération entre établissements scolaires et médicosociaux est amorcée.

Plus de renseignements : <http://www.jpa.asso.fr>

Accessibilité des lieux de travail

Rappel : tout nouveau bâtiment servant de lieu de travail, construit à partir d'Avril 2010, devra être accessible à toute personne handicapée. Par ailleurs, les entreprises ont six mois (jusqu'au 23 avril 2010) pour adapter leur système d'alarme sonore aux personnes handicapées.

Plus de renseignements : <http://www.travail-solidarite.gouv.fr/actualite-presse/breves/accessibilite-lieux-travail-aux-travailleurs-handicapes.html>

Autisme : découverte d'un des gènes responsables du retard mental

Au CHU d'Angers, le Professeur Dominique Bonneau et son équipe viennent de mettre en évidence l'implication du gène MEF2C dans le retard mental et l'autisme qui touchent une personne sur 160. Ce gène n'est peut être responsable que de 1 % des cas, mais cette découverte importante est un premier pas dans la compréhension des mécanismes à l'origine des troubles du développement.

Plus de renseignements : <http://www.hopital.fr/Hopital/Actualites/Actualites-regionales/Autisme-decouverte-du-gene-MEF2C-implique-dans-le-retard-mental>

Auxiliaires de Vie Scolaire (AVS)

Le Ministère de l'Education Nationale vient d'adresser des consignes aux inspecteurs d'académie pour mettre en place le dispositif visant à « garantir la pérennité des compétences très spécifiques des AVS et la continuité de l'accompagnement » des élèves handicapés. Son principe : permettre le recrutement de ces personnels par des associations ou groupements d'associations ayant conclu une convention-cadre avec le Ministère de l'Education Nationale.

Plus de renseignements : <http://www.education.gouv.fr/cid49300/mene0922380c.html>

Esat : les tarifs plafonds 2009 sont fixés

L'arrêté fixant les tarifs plafonds 2009 opposables aux Etablissements et Services d'Aide par le Travail (ESAT) est enfin publié. Le dispositif s'articule entre un plafond de référence et des plafonds majorés pour tenir compte du coût de la prise en charge de handicaps lourds. Les signataires d'un CPOM sont épargnés.

Plus de renseignements : http://www.snaless.org/tarifs-plafonds-des-esat-pour-2009_juri_1097.php?retour=1

Alzheimer

Une expérience de Baluchon Alzheimer en France

Cette expérimentation d'une durée de 24 mois a pour objectif d'une part de soulager les aidants familiaux qui sont amenés à vivre avec un malade, d'autre part à prendre en charge d'une manière efficace et non traumatisante les malades en les laissant dans leur univers familial et enfin d'éviter des hospitalisations d'urgence faites en désespoir de cause par des familles qui n'ont pas d'autres solutions en cas de surmenage ou de maladie.

Plus de renseignements : <http://www.criasmv.asso.fr/20091104117/actualites/dossiers-dactu/association-aide-et-repit.html>

Une formation gratuite pour les aidants familiaux

En application de la mesure 2 du Plan Alzheimer 2008-2012, l'association France Alzheimer propose une formation gratuite à destination des aidants familiaux accompagnant une personne souffrant de la maladie d'Alzheimer. Composée de 5 modules, d'une durée totale de 14 heures, ce programme vise à éviter les situations de maltraitance résultant bien souvent de la méconnaissance de la maladie et de l'épuisement physique et moral de l'aidant.

Plus de renseignements : <http://www.accueil-temporaire.com/france-alzheimer-une-formation-pour-aider-les-aidants-15-5763.html>

35 millions de malades Alzheimer et formes de démences apparentées dans le monde

La fédération Alzheimer Disease International (ADI) a publié le 21 septembre dernier son rapport 2009 sur « la maladie d'Alzheimer dans le monde » ; celui-ci précise qu'en 2010, plus de 35 millions de personnes à travers le monde souffriront de démence, ce qui représente une hausse de 10% par rapport au taux de prévalence publié en 2005 (revue The Lancet).

Plus de renseignements : http://www.senioractu.com/Alzheimer-et-autres-formes-de-demence-35-millions-de-malades-dans-le-monde_a11454.html

Un jardin contre l'oubli

A Nancy, un jardin intitulé nommé « Art mémoire et vie » a été conçu à l'attention de patients dont certains souffrent de maladie d'Alzheimer ou de syndromes apparentés. Cet espace fermé, donc sûr, est organisé autour de quatre zones distinctes dédiées à l'eau, à l'air, au feu et à la terre.

A noter que des ateliers transgénérationnels y sont organisés et que cet espace de 4000 m2 devrait être définitivement achevé au printemps 2010.

Plus de renseignements : http://www.chu-nancy.fr/photos_chu/presse/jardin%20alzheimerDP.pdf

Diagnostic et prise en charge : le bilan de l'Observatoire régional de la santé

En Rhône-Alpes, les « bons élèves » semblent être la Loire, l'Isère et le Rhône dans les domaines du diagnostic et de la prise en charge de la maladie d'Alzheimer, dixit l'état des lieux récent dressé par l'Observatoire Régional de Santé.

Plus de renseignements : <http://www.leprogres.fr/fr/region/la-loire/loire/article/2042943.182/Maladie-d-Alzheimer-disparites-entre-departements.html>

Vie des établissements

Hospitalisation à domicile : une appellation protégée

Depuis la réforme de l'Hôpital inscrite dans la loi n°2009-879 du 21 juillet 2009 (articles 2 et 4) qui modifie les articles L. 6122-1 et L. 6125.2 du Code de la Santé Publique, le terme « hospitalisation à domicile » est réservée aux établissements de santé qui exercent une activité de soins et qui ont reçu une autorisation. En cas d'infraction une amende allant de 3.750 € à 18.750 € peut être appliquée. Cette modification a pour but d'éviter la confusion avec des structures qui offrent des services à la personne sans être des établissements de santé.

Plus de renseignements : <http://www.senat.fr/rap/108-380-1/108-380-122.html>

Création de l'ANAP – agence nationale d'appui à la performance des établissements de santé et médico-sociaux

L'arrêté du 16 octobre 2009 porte approbation de la convention constitutive du groupement d'intérêt public ANAP. Cet organisme a pour but d'aider les établissements à améliorer le service rendu aux patients et aux usagers en élaborant et en diffusant des recommandations et des outils dont il assurera le suivi et la mise en œuvre. Plus de renseignements : http://www.lalettredusecteurpublic.fr/page2.asp?ref_arbo=1271&ref_page=4072

Une résidence adapte son organisation aux rythmes biologique de chaque résident

La résidence « Les Aurélias » à Polliionnay a mis en place une nouvelle organisation pour améliorer le confort de vie et l'accompagnement des résidents. La règle est simple : respect de l'heure du coucher et change de nuit en cas de réveil du résident. Ainsi de 23 H à 4 H du matin les interventions de soins d'hygiène sont limitées au maximum afin d'assurer aux résidents une bonne qualité de sommeil. Plus de renseignements : http://www.senioractu.com/Maison-de-retraite-une-residence-adapte-son-organisation-aux-rythmes-biologiques-de-chaque-resident_a11463.html

Ville de Lyon : la résidence Constant rénovée

A partir de 2011, la résidence pour personnes âgées Constant sera rénovée pour devenir un EHPAD d'ici 2013. Les résidents seront relogés prioritairement dans les autres résidences pour personnes âgées de la Ville de Lyon. Source : Vision 3 – n°5 – octobre 2009

Plus de renseignements : http://www.lyon.fr/vdl/sections/fr/arrondissements/3arrdt/la_mairie_du_3eme_ed/vision

Services

Cyclopousse

Le cyclopousse qui semble être devenu le moyen de déplacement favori des seniors du secteur de Montchat (Lyon 3ème) et de Villeurbanne s'étend au quartier de la Duchère (Lyon 9ème) au plateau de la Croix Rousse (Lyon 4ème) et à l'ouest du 3ème arrondissement. Plus de renseignements : http://www.lyon.fr/vdl/sections/fr/transport/actualites/cyclopousse_destine ou <http://www.lahorsde.com/sputnik/2009/09/02/cyclopousse-duchere>

Services d'Aide à la Personne gérés par les communes

Signature d'une convention tripartite entre la CNSA, l'UNCCAS et l'Etat pour accompagner les services d'aide à la personne gérés par les communes. 5 objectifs : la structuration du réseau des CCAS, le développement de la démarche qualité, le développement de la gestion des ressources humaines, la valorisation du secteur aide à domicile pour attirer de nouveaux professionnels, la diffusion et la généralisation des bonnes pratiques. Plus de renseignements : <http://www.travail-solidarite.gouv.fr/actualite-presse/communiqués/convention-tripartite-pour-accompagner-services-aide-personne-geres-par-communes.html>

3.500 postes à pourvoir dans le secteur des services à la personne dans le département du Rhône

C'est l'annonce qu'a faite le Préfet de région, Jacques Gérard, le 21 septembre dernier lors d'une réunion organisée dans le cadre de l'action « Motivés par l'emploi ». Plus de renseignements : <http://www.leprogres.fr/fr/permalien/article/2001935/Services-a-la-personne-3-500-postes-a-pourvoir.html>

L'IGAS préconise un contrôle de l'Etat sur la qualité des services à domicile

Partant du constat que la problématique de la qualité est difficile dans le domaine des services à domicile pour les personnes âgées, bien qu'elle soit affirmée à tous les stades et notant qu'elle est peu contrôlée, l'IGAS a procédé à une enquête plus approfondie.

Ses conclusions conduisent l'IGAS à proposer de simplifier le régime législatif, de renforcer le contrôle des services et de confier au Conseil Général la responsabilité de la qualité de l'intervention auprès de bénéficiaires.

Plus de renseignements : <http://www.ladocumentationfrancaise.fr/rapports-publics/094000475/index.shtml>

Le carnet techno

Retrouvez dans chaque numéro de la Lettre Numérique un focus sur un article du blog technologique de Crias Mieux Vivre.

Aujourd'hui, nos ergothérapeutes souhaitent vous faire découvrir un exosquelette, une piste de développement pour le retour à la marche. <http://ergoinfo-cmv.blogspot.com/2009/11/rewalk-lexosquelette-disponible.html>

Retrouvez jour après jour de nouveaux articles sur l'innovation technologique au service de la compensation de la perte d'autonomie sur : <http://ergoinfo-cmv.blogspot.com>

Sites web à visiter

Bien vivre bien vieillir à domicile

L'association Bien vivre bien vieillir à domicile conduit une réflexion sur l'environnement du maintien à domicile (accessibilité, habitat, services...).

Elle édite un portail internet, nommé IMMADEA, dédié à l'habitat adapté et accessible pour tous.

Son objectif est de sensibiliser le grand public aux problématiques d'accessibilité et d'ergonomie de l'habitat.

Plus de renseignements : <http://www.immadea.net>

Dame-de-compagnie.com

Ce site a pour vocation de mettre en relation gratuitement les personnes âgées recherchant un peu de compagnie et des personnes ayant un peu de temps à leur accorder. Une initiative intéressante qui vise à relancer le concept de dame de compagnie, par le biais d'un système de petites annonces gratuites.

Ces dames de compagnie peuvent être rémunérées par le biais du Chèque Emploi Services.

Plus de renseignements : <http://www.dame-de-compagnie.com>

Un site communautaire pour les aidants familiaux

Sur le principe des sites communautaires, les sociétés Seniosphère et Nestlé Nutrition viennent de lancer un site qui vise à faciliter et organiser la solidarité autour d'une personne âgée. En quelques clics, l'aidant principal crée, développe et gère en toute sécurité, simplement et gratuitement, son réseau d'aide avec les proches, voisins, famille, amis, etc.

Plus de renseignements : <http://www.aidonsensemble.fr>

Les actualités de l'association

Perte de mobilité : les bons gestes pour savoir aider

Dans le cadre des *Rendez-vous de Crias Mieux Vivre*, l'équipe des ergothérapeutes de l'association proposeront à partir du 14 décembre 2009, des sessions de sensibilisation et d'exercices pratiques consacrés à la manutention et aux aides techniques à destination des aidants familiaux de personnes en perte de mobilité. Répartis en trois sessions (une théorique et deux pratiques), ces ateliers ont pour objectif de concourir au processus d'aide aux aidants.

Plus de renseignements : <http://www.criasmv.asso.fr/20090911111/actualites/les-actus-de-lassociation/sessions-informations-perde-de-mobilite-les-bons-gestes-pour-savoir-aider.html>

Comment protéger mon enfant handicapé et ses biens après mon décès ?

Toujours dans le cadre des *Rendez-vous de Crias Mieux Vivre*, et en partenariat avec Allianz, les cycles d'informations concernant la protection des biens de l'enfant en situation de handicap continuent jusqu'à la fin de l'année et seront reconduits l'an prochain.

Renseignements et inscription auprès de Crias Mieux Vivre au 04.78.62.98.24 ou <http://www.criasmv.asso.fr/20090911107/actualites/les-actus-de-lassociation/les-rendez-vous-de-crias-mieux-vivre-4e-trimestre-2009.html>

Activités et Loisirs pour les seniors du Rhône

A l'occasion de la dernière Semaine Bleue (qui a eu lieu du 19 au 24 octobre dernier), Crias Mieux Vivre a présenté une nouvelle série de fiches cantons dédiées aux activités et loisirs pour les seniors sur le Rhône. Chaque canton fait l'objet d'une plaquette répertoriant les activités de loisirs accessibles aux personnes retraitées, avec les coordonnées précises des organismes proposant des activités physiques, culturelles ou artistiques.

Ces fiches viennent compléter l'offre déjà amorcée en terme de politique du « Bien vieillir » et sont disponibles sur demande ou en téléchargement libre sur le site de l'association.

Les fiches Activités et Loisirs dans le Rhône : <http://www.criasmv.asso.fr/D%C3%A9pliant-Activit%C3%A9s-Loisirs-par-canton/Voir-categorie.html>

Les fiches Bien vieillir dans le Rhône : <http://www.criasmv.asso.fr/D%C3%A9pliant-bien-vieillir-par-canton/Voir-categorie.html>

Ateliers informatique, lancement d'une enquête de satisfaction

Dans un souci de situer ses actions au plus près des attentes de son public, Crias Mieux Vivre engage depuis la rentrée une vaste réflexion concernant son offre de services « Atelier informatique » à destination des personnes retraitées. Ainsi, un questionnaire supposé traduire les attentes de ce public en terme d'offre de formation à l'outil informatique a été créé et mis en ligne sur le site de l'association.

N'hésitez pas à le remplir et à nous le faire parvenir, afin que nous puissions vous offrir prochainement une formation toujours plus adaptée à vos besoins.

Télécharger l'enquête : <http://www.criasmv.asso.fr/T%C3%A9l%C3%A9charger-document/176-Enqu%C3%Aate-Ateliers-informatiques-2009-2010.html>

Vu sur le site Crias Mieux Vivre

Agenda

Pour consulter la liste des conférences et colloques, voir la page du site CRIAS MIEUX VIVRE :

<http://www.criasmv.asso.fr/2009052052/actualites/agenda/agenda.html>

Formations

Pour consulter la liste mise à jour des formations dans les métiers de la Gérontologie et du Handicap, rendez-vous sur la page du site CRIAS MIEUX VIVRE :

<http://www.criasmv.asso.fr/actualites/formations>

Textes officiels

Pour consulter la liste des textes, voir la page Textes Officiels du site CRIAS MIEUX VIVRE : <http://www.criasmv.asso.fr/2009070782/offrenumerique/produits-documentaires/textes-officiels.html>

Chiffres

Les dernières mises à jour des montants des allocations, pensions et retraites sont disponibles sur le site du Crias Mieux Vivre

<http://www.criasmv.asso.fr/2009070984/chiffres-recents.html>

Appels à projets / communications

Pour consulter la liste des derniers appels à projets et communications, rendez-vous sur le site CRIAS MIEUX VIVRE :

<http://www.criasmv.asso.fr/2009070985/appels-a-projets.html>

Documentation

La revue de presse de Crias Mieux Vivre :

<http://www.criasmv.asso.fr/20090911112/offrenumerique/produits-documentaires/la-revue-de-presse.html>

Vous trouverez la liste des ouvrages enregistrés en documentation depuis 3 mois sur :

<http://www.criasmv.asso.fr/20090911113/offrenumerique/produits-documentaires/dernieres-acquisitions-de-la-doc.html>

CRIAS MIEUX VIVRE - 1 cours Albert Thomas
Pôle Ressources Documentaires
69416 LYON CEDEX 03
Tel. 04.78.62.98.24 / FAX 04.78.60.14.21
sites : <http://www.criasmv.asso.fr> et <http://www.gerontel.fr>

Responsable de publication : Françoise Cattenat
Responsable de rédaction : Eric Bondar