



Actualités du Crias Mieux Vivre

Une année se termine, une autre lui succède, porteuse à son tour d'espoirs et de projets. Nous vous souhaitons d'en réaliser le plus grand nombre et de trouver bonheur et satisfactions dans vos tâches et engagements divers.

Pour ce qui concerne CRIAS MIEUX VIVRE, nous souhaitons tout particulièrement que 2009 soit :

l'année de la *renovation de notre site internet*,

celle de l'*ouverture de notre blog* à destination des ergothérapeutes,

celle aussi de l'*élargissement de notre antenne d'écoute et de prévention des situations de maltraitance aux Personnes Adultes Handicapées*.

Pour tous ces projets nous aurons besoin de votre aide et de votre soutien. Soyez en déjà remerciés !

Initiatives

Les ateliers Bien Vieillir de la MSA

Depuis 2005, la MSA propose un cycle de conférences et d'ateliers destinés à informer les plus de 50 ans sur les clés du Bien Vieillir, quel que soit leur régime de protection sociale.

Animée par une équipe de professionnels de la santé de la MSA, elle permet aux participants de se sensibiliser aux éléments du Bien Vieillir et d'acquérir de nouveaux réflexes quotidiens pour une hygiène de vie plus favorable.

Plus de renseignements : http://www.crias.asso.fr/AG_DossiersActualites_BienVieillirMSA.htm

La santé orale des plus fragiles

L'association SOHDEV (Santé Orale Handicap Dépendance et Vulnérabilité) propose sur Lyon et sa région de prendre en compte la santé orale des plus fragiles en assurant la formation du personnel soignant à l'hygiène orale et à l'éducation thérapeutique du patient et de son entourage et en assurant la promotion de la santé par des rencontres scientifiques et des travaux en réseau.

Plus de renseignements : http://www.crias.asso.fr/AG_DossiersActualites_SanteOrale.htm

L'Olivier des Sages

Cette nouvelle association lyonnaise a pour vocation d'animer un lieu qui accueille, oriente, accompagne dans les démarches de la vie quotidienne des personnes vieillissantes, à la retraite ou proches de la retraite. En particulier celles issues de l'immigration, de les sensibiliser à des actions destinées à prévenir la dépendance et le mauvais vieillissement, de rompre l'isolement.

Plus de renseignements : http://www.crias.asso.fr/AG_DossiersActualites_OlivierdesSages.htm

Plus digne la vie

Plus digne la vie est un collectif ayant pour objectif de réunir dans un esprit d'ouverture, au-delà des clivages idéologiques, afin de contribuer à l'élaboration de propositions et de lignes d'actions pour la dignité et les droits des personnes malades et handicapées.

Plus de renseignements : <http://www.plusdignelavie.com>

Un livre pour voir les personnes âgées autrement

Le groupe de maisons de retraite Auvence a mené une opération intitulée « Casting » auprès des résidents de ses établissements. Grâce au photographe Sébastien Cottreau, un ouvrage mettant en scène ces « papis et mamies » verra prochainement le jour.

Plus de renseignements : http://www.auvence.fr/pageseditos.30.top_202DF359.hobby.casting.html

Actualités

Un accompagnement téléphonique pour les personnes diabétiques

Lancée il y a quelques mois par l'Assurance Maladie, Sophia, un programme d'accompagnement personnalisé pour les personnes diabétiques affiche aujourd'hui de beaux résultats puisque selon le communiqué d'Ameli, 30.000 diabétiques ont déjà rejoint le service dans 10 départements pilotes. Aujourd'hui, la deuxième étape est lancée avec l'ouverture de l'accompagnement téléphonique personnalisé. Plus de renseignements : <http://www.sophia-infoservice.fr/>

St Etienne se veut exemplaire à l'égard du handicap

Fin décembre, une commission communale d'accessibilité composée d'élus, de techniciens et de personnes en situation de handicap, a été mise en place à St Etienne, afin d'en faire « une ville exemplaire » dans le domaine.

Plus de renseignements : http://www.zoom42.fr/actu/ACT_detail.asp?strId=26555

Le triste bilan de l'état bucco-dentaire des personnes âgées en perte d'autonomie

Le congrès 2008 de l'Association dentaire dresse un bilan alarmant de l'état bucco-dentaire des personnes âgées en perte d'autonomie, notamment en ce qui concerne l'accès aux soins pour les résidents en EHPAD.

Plus de renseignements : <http://www.agevillage.com/actualite-2604-1-Le-congres-2008-de-l-Association-dentaire-dresse-un-bilan-alarmant-de-l-etat-bucco-dentaire-des-personnes-agees-en-perte-d-autonomie.html>

A la lumière du crépuscule : Leonetti explique ses choix

Suite à l'évaluation de la loi de 2005 sur la fin de vie, commandée par le gouvernement, et rendue publique début décembre (*et disponible au prêt et à la consultation au Pôle Ressources Documentaires de Crias Mieux Vivre*), le Dr Jean Leonetti dévoile aujourd'hui ses réflexions dans un ouvrage intitulé « A la lumière du crépuscule ».

Plus de renseignements : <http://www.genethique.org/revues/revues/2008/novembre/20081119.1.asp>

International

Transports publics : des efforts à fournir pour les séniors

L'UE a placé parmi ses priorités la mise en place de moyens de transport plus sûrs et plus efficaces pour les personnes âgées. Un récent article publié par l'agence européenne Cordis indique que des chercheurs du Royaume-Uni ont identifié plusieurs mesures qui pourraient faire évoluer l'opinion des personnes âgées sur les systèmes de transport. Plus de renseignements : http://www.senioractu.com/Transports-publics-encore-des-efforts-a-faire-pour-le-bien-etre-des-seniors_a9883.html

Projections de population 2008-2060

La France métropolitaine devrait avoir 72 millions d'habitants en 2060, selon une récente étude d'Eurostat. A cette époque, l'Union européenne à 27 comptera plus d'un tiers de plus de 60 ans. Un européen sur huit aura plus de 80 ans selon les scénarii établis, soit plus de 60 millions d'individus.

Plus de renseignements :

http://epp.eurostat.ec.europa.eu/pls/portal/docs/PAGE/PGP_PRD_CAT_PREREL/PGE_CAT_PREREL_YEAR_2008/PGE_CAT_PRE_REL_YEAR_2008_MONTH_08/3-26082008-FR-AP.PDF

La réforme de la sécurité sociale dans une Europe vieillissante

Face au vieillissement de la population, les générations futures pourraient bien être confrontées à une Europe où les aînés consomment une grande partie des dépenses de l'Union. Les députés européens s'interrogent et proposent de réformer le système de sécurité sociale actuel pour permettre, par exemple, de travailler au delà de l'âge prévu par la retraite.

Plus de renseignements : http://www.europarl.europa.eu/news/public/story_page/047-42861-322-11-47-908-20081120STO42662-2008-17-11-2008/default_fr.htm

Etats-Unis : Le design universel pour se maintenir à domicile

Pour lutter contre l'encombrement des maisons de retraites, l'une des solutions est de maintenir les personnes à leur domicile le plus longtemps possible. Pour ce faire il faut adapter le logement ce qui induit un surcoût. La meilleure solution est donc d'anticiper et de créer un design fonctionnel pour tous.

<http://www.seniorscopie.com/articles/le-design-universel-pour-se-maintenir-a-domicile.html>

Législations et pratiques de l'euthanasie en Europe : des réglementations contrastées

En Europe, seuls les Pays-Bas et la Belgique ont légalisé l'euthanasie, la Suisse la tolère et le Luxembourg doit adopter prochainement une loi dans ce sens.

<http://informations.handicap.fr/art-actualites-1.0.0.0-2637.php>

Pékin : les autobus ne doivent pas démarrer tant que les séniors ne sont pas assis

La direction des transports publics de la capitale chinoise vient de prendre une décision qui vise à sécuriser l'utilisation des autobus par les séniors. Désormais, les chauffeurs de bus devront attendre que les personnes âgées soient assises avant de démarrer.

http://www.senioractu.com/Beijing-les-autobus-ne-doivent-pas-demarrer-tant-que-les-seniors-ne-sont-pas-assis_a10190.html

Handicap

Les « expériences » de l'Agefiph

Le portail Internet www.agefiph.fr propose un espace spécifique intitulé « Expériences », dans lequel les entreprises de toute la France peuvent témoigner de leurs actions et projets concrets concernant le recrutement de travailleurs handicapés.

Accessible dès la page d'accueil du site. Cette rubrique s'enrichit, mois après mois, de nouvelles fiches.

Plus de renseignements : <http://www.agefiph.fr>

Sécurité routière

Pour information, depuis le 1er Octobre 2008, tous les véhicules doivent être équipés d'un gilet réfléchissant et d'un triangle de pré-signalisation. Il n'y aura pas de dérogation pour les personnes handicapées même si elles ne peuvent pas sortir de leur véhicule.

Alzheimer

Alzheimer : des symptômes visibles dix ans avant le diagnostic

Une étude française vient de confirmer que la maladie est une dégénérescence très progressive du cerveau. Ce travail a pu mettre en évidence les premiers troubles, plus de dix ans avant le diagnostic.

[http://www.europe1.fr/Info/Actualite-France/Sante/Alzheimer-des-signes-visibles-plus-de-10-ans-avant-le-declenchement/\(qid\)/187171](http://www.europe1.fr/Info/Actualite-France/Sante/Alzheimer-des-signes-visibles-plus-de-10-ans-avant-le-declenchement/(qid)/187171)

Lulu Berlu : comment expliquer la maladie d'Alzheimer aux enfants

Cette initiative de l'association Alz'Alliance, en partenariat avec d'autres acteurs locaux, résulte du constat des relations souvent problématiques entre un enfant et l'un de ses grands parents ou arrière grand parents atteint de la maladie d'Alzheimer. Pour expliquer la maladie aux enfants le projet d'Alz'Alliance consiste en la réalisation d'un spectacle de marionnettes, suivi de l'intervention de professionnels et d'échanges avec les enfants spectateurs.

Vidéo de la présentation du spectacle :

http://www.dailymotion.com/agevillage/video/x7qqvh_lulu-berlu-spectacle-sur-la-maladie_news

Plan Alzheimer 2008-2012

Le plan Alzheimer et maladies apparentées 2008-2012 prévoit la mise en place, dès cette année, d'un système d'information qui permettra le suivi des patients pris en charge dans les centres de mémoire, de ressources et de recherche (CM2R), les consultations mémoire et les consultations des neurologues libéraux sur l'ensemble du territoire.

<http://www.plan-alzheimer.gouv.fr/>

MAIA : Maisons pour l'Autonomie et l'Intégration des malades d'Alzheimer

Les premières expérimentations des Maisons pour l'Autonomie et l'Intégration des malades Alzheimer (MAIA) dans le cadre du Plan Alzheimer 2008-2012 ont été annoncées le vendredi 21 novembre en comité de suivi du plan.

<http://www.plan-alzheimer.gouv.fr/news.html>

Tous sous un même toit

A Paris, dans le XI^e arrondissement a été récemment inauguré un guichet unique pour venir en aide aux personnes atteintes d'Alzheimer ainsi qu'à leur entourage.

http://www.3evie.com/actualite_587_Tous-sous-un-meme-toit-un-guichet-unique-pour-les-patients-Alzheimer-et-leurs-aidants.html

Pour une étude européenne

France Alzheimer souhaite qu'une étude longitudinale européenne sur la maladie d'Alzheimer soit financée par la Commission européenne. La dernière en date, Euroderm, fut conduite en 1991 et sous-estime donc l'ampleur de la maladie, faute de données récentes, estime l'association.

<http://www.retraiteplus.fr/blog-maison-de-retraite/index.php/2008/10/30/647-sous-estimation-de-la-prevalence-de-la-maladie-d-alzheimer-france-alzheimer-demande-une-nouvelle-etude-europeenne>

Mise en place d'une formation destinée aux proches des malades d'Alzheimer

Une formation spécifique et gratuite à l'attention des proches des 800.000 personnes malades d'Alzheimer, sera bientôt proposée dans les 2000 structures d'accompagnement de l'Hexagone. Financée par la Fondation Novartis, elle a été élaborée en partenariat avec France Alzheimer et les experts de l'Hôpital Bretonneau.

<http://sante-medecine.commentcamarche.net/faq/sujet-1147-alzheimer-une-formation-gratuite-pour-aider-les-familles>

Retraite

Loi de Financement de la Sécurité Sociale

Le conseil constitutionnel a validé la loi de financement de la sécurité sociale pour 2009. Nous retenons pour l'essentiel :

- l'article 90 qui porte dorénavant de 65 à 70 ans l'âge à partir duquel l'employeur peut contraindre le salarié du secteur privé à faire valoir ses droits à la retraite (à partir de 2010).
- l'article 88 qui simplifie le dispositif cumul emploi retraite et supprime les restrictions : délai de carence de 6 mois entre le départ en retraite et la reprise d'un travail, le plafond de revenu. Il est dorénavant possible de poursuivre le même travail chez le même employeur.
- La reconduction du dispositif de retraite anticipée pour carrières longues (créé en 2003).
- L'augmentation du minimum vieillesse de 6,9 % en avril 2009 pour les personnes seules.
- La hausse des pensions de réversion de 11 % à partir de 2010 pour les personnes de plus de 65 ans dont la retraite totale ne dépasse pas 800 euros.
- La surcote pour majoration de pension des assurés qui travaillent au-delà de l'âge légal et de la durée de cotisation est portée de 3 à 5 % par an.

Nouvelles technologies

La Téléassistance mobile par ORANGE.

Une téléassistance depuis son téléphone mobile, 24h/24, 7j/7, c'est désormais possible ! Grâce au partenariat entre Orange et Mondial Assistance. Un appui de 3 secondes sur le bouton d'assistance et la mise en relation s'effectue avec une équipe qui organise l'assistance nécessaire et prévient les proches, ce service est illimité et valable dans tous les déplacements. Il inclut également un accès à une large gamme de services à la personne (travaux ménagers, livraison de courses, plomberie et serrurerie). Voir modalités et souscription au 0 800 112 233 ou dans une agence Orange offres autonomie.

Infovox Desktop 2.2 : une voix pour faire parler votre ordinateur

Pour les utilisateurs souffrant de troubles de la vue, du comportement ou de problèmes de dyslexie ou d'illettrisme, cette synthèse vocale lit n'importe quel texte, vous l'épelle pendant votre frappe dans une application Windows, vous permet d'accéder à votre ordinateur via un lecteur d'écran et donne une voix à toutes les applications le permettant. Il peut également apprendre à lire les noms et exceptions exactement comme vous le souhaitez, avec le gestionnaire de lexique.

<http://www.acapela-groupe.fr>

Handicap International créateur de jeu vidéo

Handicap International crée l'événement avec la mise en ligne gratuite sur Internet, de « Handigo Solidaires », un jeu vidéo où les personnages sont handicapés. Ceci est le point de mire d'une nouvelle campagne de sensibilisation des jeunes au handicap.

<http://www.handicap-international.org>

Souris 1 click

Une nouvelle souris petit format avec 1 seul bouton pour les enfants qui n'ont pas encore toute leur dextérité ou les personnes ayant de petites mains. Elle se branche sur n'importe quel port USB et fonctionne aussi bien sur PC que sur Mac.

Souris 1 click par SMOBY INTERACTIVE, 19,90 €.

<http://www.smobyinteractive.fr>

Un téléphone avec inscription en braille

La série HD MAX (HD MAX et HD MAX AMPLI) a été spécialement conçue pour les personnes déficientes visuelles ou auditives.

Il dispose d'un clavier avec des dimensions XXL, une lisibilité et un contraste des chiffres et lettres et surtout un marquage en braille pour toutes les touches du clavier.

De plus, 2 curseurs facile d'accès permettent d'ajuster le volume sonore de l'écoute (jusqu'à +30db pour le HD MAX et jusqu'à +40db pour le HD MAXI) et d'optimiser l'audition avec un réglage des fréquences graves ou aiguës.

La sonnerie peut également être amplifiée et les appels sont signalés par le clignotement de diffuseurs lumineux.

Plus de renseignements : <http://www.depapee.com>

Agenda

Pour consulter la liste des conférences et colloques, voir la page du site CRIAS MIEUX VIVRE : http://www.crias.asso.fr/AG_Agenda_Agenda.htm

Formations

Pour consulter la liste mise à jour des formations dans les métiers de la Gérontologie et du Handicap, rendez-vous sur la page du site du CRIAS MIEUX VIVRE :

http://www.crias.asso.fr/MDLG_Formation.htm

Textes officiels

Pour consulter la liste des textes, voir la page Textes Officiels du site CRIAS : http://www.crias.asso.fr/AG_Documentation_TextesOfficiels.htm

Chiffres

Les dernières mises à jour des montants des allocations, pensions et retraites sont disponibles sur le site du Crias Mieux Vivre http://www.crias.asso.fr/AG_Documentation_ChiffresParus.htm

Documentation

Nous avons sélectionné pour vous quelques ouvrages que nous avons particulièrement appréciés. http://www.crias.asso.fr/AG_Documentation_DemiersOuvrages.htm

Vous trouverez la liste des ouvrages et articles enregistrés en documentation depuis 3 mois sur : http://www.crias.asso.fr/AG_Documentation_ouvragesetpresse.htm

Sites Internet à visiter

Comparer les systèmes de retraite nationaux

L'Observatoire des Retraites a été créé par les régimes de retraite complémentaire Agirc et Arrco pour encourager l'étude et l'analyse des systèmes de retraite, français et étrangers, en répartition comme en capitalisation.

Plus de renseignements : http://www.observatoire-retraites.org/index.php?id=10&no_cache=1

Le premier site gratuit pour exercer sa mémoire

Le site lamemoire.fr a pour objectif de devenir un rendez vous pour tous ceux qui désirent pratiquer des exercices d'entraînements mnésiques, mais également un lieu d'échanges d'informations sur le sujet grâce à de nombreuses rubriques et ses forums.

Plus de renseignements : <http://www.lamemoire.fr>

France Domicile crée un nouveau site pour les aidants

Le site aiderensemble.fr est consacré aux aidants familiaux qui sont en France près de 5 millions, et a pour objectif d'aider et informer ces personnes souvent confrontées à des situations de stress intense.

Plus de renseignements : <http://www.aiderensemble.fr>

Formations

CAFAG : Le métier d'animateur coordonnateur en E.H.P.A.D.

Cycle de formation continue. Spécialisation en Gérontologie. Formation de 17 jours sur 6/8 mois.

Renseignements : contact@petrarque.fr

Appels à projets

Appel à candidatures pour la création d'un centre de référence national sur la prise en charge de la santé à domicile et de l'autonomie

La santé est devenue une des principales préoccupations des sociétés développées. Le vieillissement des populations et l'émergence de nouveaux risques sanitaires au niveau mondial constituent autant de nouveaux défis pour les systèmes de santé.

Afin de soutenir le développement de cette technologie, un appel à candidature pour la création d'un centre national de référence "santé à domicile et autonomie" est lancé.

Plus de renseignements : http://www.uriopss-ra.asso.fr/section/rhal_detail.html?publicationId=p371229081980756

« Fais nous rêver »

L'Appel à Projets « Fais nous rêver » s'adresse à toutes les structures associatives basées en France s'appuyant sur le sport ou l'activité physique comme un outil d'éducation sociale et professionnelle.

Cet Appel à Projets s'adresse à des actions déjà en cours ou reconduites qui s'inscrivent dans un ou plusieurs des 7 thèmes suivants : sport, prévention et citoyenneté, sport et santé, sport, égalité des chances et lutte contre les discriminations, sport et insertion professionnelle, sport et intégration des personnes handicapées, sport et solidarité internationale.

Plus de renseignements : gayet.marion@hotmail.fr

Recherches partenariales en Technologies pour la Santé et l'Autonomie (TecSan)

L'Agence Nationale de la Recherche (ANR), en partenariat avec la Caisse Nationale de la Solidarité pour l'Autonomie (CNSA) et la Direction Générale pour l'Armement (DGA), lance un appel à projets (AAP) dans le domaine des recherches partenariales en Technologies pour la Santé et l'Autonomie.

Il a pour objectif de promouvoir les applications au domaine de la santé et de l'autonomie de technologies innovantes au travers de projets de recherche permettant l'élaboration de concepts innovants et de sauts technologiques importants, pour soutenir l'excellence des laboratoires de recherche et renforcer l'expertise et la compétitivité des entreprises du domaine.

Date limite de soumission des dossiers : 19 février 2009 à 15h00

Plus de renseignements : <http://www.agence-nationale-recherche.fr/AAPProjetsOuverts?NodId=17&IngAAPId=228>

Pôle Ressources Documentaires
CRIAS MIEUX VIVRE - 1 cours Albert Thomas
69416 LYON CEDEX 03
T 04.78.62.98.24 / FAX 04.78.60.14.21
sites : <http://www.crias.asso.fr> et <http://www.gerontel.fr>

Responsable de publication : Françoise Cattenat
Responsable de rédaction : Eric Bondar

Si vous ne souhaitez plus recevoir cette lettre, merci d'adresser votre requête à l'adresse suivante en précisant "stop" dans l'objet du message : crias@crias.asso.fr