

CRIAS MIEUX VIVRE

Centre du Rhône d'Information et d'Action Sociale
en faveur des Retraités, Personnes Agées et Handicapées



Lettre Numérique du Crias Mieux Vivre

Novembre– Décembre 2008 / n°9

Actualités du Crias Mieux Vivre

Depuis de nombreuses années, le CRIAS –devenu depuis **CRIAS MIEUX VIVRE**- alimente une base de données spécifique aux activités du temps libre des retraités.

Au-delà de l'actualisation régulière de cette base, il a récemment entrepris de l'enrichir en questionnant l'ensemble des maires du RHONE sur les activités proposées sur leur commune tant aux retraités qu'aux personnes handicapées.

A ce jour, 777 organismes sont ainsi référencés, avec une sélection possible par activité, par commune et par canton.

Les domaines référencés concernent les activités culturelles, ludiques, artistiques, physiques mais également la santé et le bénévolat.

Pour toute information, contactez notre **POINT INFO : 04 78 62 55 86**

Initiatives

Capital Vital : un programme d'activités physiques pour préserver la santé des seniors

Les centres Moving et Lady Moving viennent de lancer un programme intitulé Capital Vital, dédié aux plus de 50 ans afin de protéger leur capital santé.

Plus de renseignements : http://www.hebe.fr/commun/actus_iframe.php?type=moving&idactu=10

Un accueil unique en France pour les Parkinsoniens de la Loire

L'Association des groupements parkinsoniens de la Loire (AGPL) créée en décembre 1993, et installée dans le quartier Chavanelle à St Etienne depuis mars 2008, propose de nombreuses activités en parallèle de son statut unique en France.

Outre un service d'accueil de jour hebdomadaire très récemment ouvert, les adhérents de l'AGPL peuvent pratiquer le yoga, le chant, la gymnastique douce, la balnéothérapie, des jeux de la mémoire et de nombreuses autres activités.

Renseignements : <http://www.agpls.fr>

L'écoute et la prise en compte de l'affectif et de la souffrance au travail

Dans leurs relations quotidiennes avec les personnes âgées, les professionnels vivent des moments heureux et des moments difficiles. Il est important d'en parler pour ne pas rester seul à porter l'émotion de ces moments, mais aussi pour réfléchir avec les collègues, trouver ensemble le meilleur comportement. Le groupe permet de prendre de la distance vis à vis des situations vécues.

Il répond donc à 2 objectifs fondamentaux : partager la charge émotionnelle et échanger les pratiques.

A la fois consultant-formateur et coach, Michel Jus se propose de vous aider à mettre en place ces groupes d'analyse de la pratique.

Plus de renseignements : http://www.crias.asso.fr/AG_DossiersActualites_Analyse_Pratique.htm

Près de Lyon, un logement HLM pour personnes âgées dépendantes

A l'initiative de la FNAAF, l'OPAC du Rhône a inauguré cet été à St-Germain-au-Mont d'Or un appartement spécialement conçu pour recevoir des personnes âgées dépendantes.

Bénéficiant d'une superficie de 166 m2, l'appartement adapté est un T6 comprenant 3 chambres privatives pour les personnes dépendantes, chaque chambre dispose d'une salle d'eau adaptée, de pièces communes et d'un espace réservé à une accueillante familiale.

Plus de renseignements : http://www.fencicat.fr/ewb_pages/a/actualite_nouveaux_services_sites_1684.php

Actualités

La CNAV et l'ARRCO en partenariat pour la protection de l'autonomie des personnes âgées

300 000 seniors bénéficiant chaque année d'une aide financière coordonnée entre la CNAV et l'ARCCO, pour une aide ménagère ou une amélioration de l'habitat, les deux organismes ont ainsi signé durant l'été 2008 une convention de partenariat valorisant la complémentarité et la cohérence de leurs actions visant à la préservation de l'autonomie de leur public.

Communiqué de presse : <http://www.cnav.fr/4presse/actus/pdf/CP%202008/Cp%20Cnav-Arcco%20action%20sociale.pdf>

Bien Vieillir 2007-2009

La Ministre de la Santé et la secrétaire d'Etat à la solidarité ont installé, le 23 septembre dernier, le comité de suivi du plan national « Bien vieillir » 2007-2009. Le nouveau président, Jean Pierre Aquino a été chargé de mettre en place un groupe de travail afin d'élaborer le contenu d'une consultation de longévité pour les personnes âgées de 55 à 70 ans ayant arrêté leur activité.

Plus de renseignements : http://www.premier-ministre.gouv.fr/chantiers/solidarite_911/installation_comite_suivi_plan_61121.html

L'AMD supprimée pour les retraités de la fonction publique de l'Etat

Une annonce faite le 11 septembre 2008 lors d'un comité interministériel d'action sociale (CIAS) à indiqué que l'aide ménagère à domicile attribuée aux retraités de la fonction publique de l'Etat va être supprimée. Le secrétariat d'état l'a depuis confirmé en précisant que cette décision prendra effet à partir de 2010.

Plus de détails : http://www.laquettedescommunes.com/RSS/30236/fonction_publice/suppression_aide_menagere_retraites_fpe.htm

Quatre villes pilotes pour la prévention de la santé chez les seniors actifs

PENSA (Prévention Santé Et Nutrition des Seniors Actifs), a été lancé à Cavalaire-sur-Mer, Contrexéville, Evreux et Royan et se définit comme un programme de santé publique concret et pratique pour apprendre aux seniors de plus de 60 ans à bien vieillir.

Les actions proposées aux villes par la Coordination nationale sont adaptées aux saisons, et ont eu pour thème, lors du printemps et de l'été 2008, le plein air. Ses fiches actions traitent de l'alimentation, de l'activité physique et cérébrales.

Plus de renseignements : <http://www.programme-pensa.fr>

Le projet de loi de financement de la Sécurité sociale renforce les politiques en faveur des seniors

Présenté le lundi 29 septembre 2008, le projet de loi de financement de la Sécurité sociale (PLFSS) annonce deux orientations dominantes concernant les seniors.

D'une part, le plan Alzheimer, l'emploi des seniors et le minimum vieillesse se verront ainsi renforcés pour correspondre avec la poursuite des priorités définies par le gouvernement ; d'autre part, l'importance donnée au contrôle des dépenses publiques constituera l'autre axe fort de ce projet de loi.

Plus de renseignements :

http://www.premier-ministre.gouv.fr/chantiers/securete_sociale_850/projet_loi_financement_securete_61162.html

Europe

Hausse de la demande de soins de longue durée

Selon un rapport présenté au printemps 2008 par la Commission européenne lors d'une conférence sur la solidarité intergénérationnelle, la demande de soins de longue durée et leur coût sont promis, au sein de l'Union, à une hausse conséquente d'ici à 2050.

L'Europe devrait compter à cette date près de 50 millions de citoyens âgés de 80 ans et plus (contre 18 millions en 2004), or si cette augmentation de l'espérance de vie se traduit par un surcroît du nombre d'années en mauvaise santé ou de besoins d'assistance, le nombre de personnes dépendantes pourrait doubler d'ici à 2050.

Plus de renseignements : http://ec.europa.eu/luxembourg/news/frontpage_news/183_fr.htm

Royaume-Uni et mise à la retraite d'office

La loi nationale britannique transposant la directive 2000/78 interdit les licenciements fondés sur le motif de l'âge.

Cependant, cette protection n'est plus valide lorsque le salarié atteint l'âge légal de la retraite, c'est-à-dire 65 ans, au Royaume-Uni.

L'association Heyday soutenue par l'organisation européenne Age Concern a appelé les seniors à déposer des plaintes.

Plusieurs affaires sont en suspens devant les juridictions britanniques en attendant la décision du juge européen qui devrait intervenir d'ici la fin de l'année 2008.

Plus de renseignements : http://www.observatoire-retraites.org/uploads/tx_orpublications/bref_2-2008_FR_definitif_01.pdf

Handicap

Une boutique dédiée aux seniors

C'est à Lyon qu'a décidé de s'implanter HOJO, la première boutique entièrement dédiée aux plus de 60 ans. Elle est divisée en quatre univers identifiables grâce à une signalétique : la santé et le bien-être, l'habitat et l'art de vivre, la communication, les loisirs et le confort. HOJO projette de s'implanter dans les 35 premières villes françaises d'ici à 5 ans.

HOJO Lyon, 90 rue Vendôme, 69006 LYON, Tél : 04 78 24 65 43

<http://www.hojo-generationseniors.fr>

Création du Centre d'Evaluation et de Recherche sur les Technologies pour les Aveugles et les Malvoyants

L'AVH (Association Valentin Haüy) crée le CERTAM. Il s'agit d'un centre expert d'évaluation des aides techniques présentes sur le marché, pour la déficience visuelle. Ses missions seront de répertorier, dans une base de données informatisée les produits et sociétés spécialisées, de réaliser des bancs d'essais et d'en publier les résultats.

<http://www.avh.asso.fr>

Procédure d'appel des numéros d'urgence pour les personnes sourdes ou malentendantes

Il est prévu la mise en place d'un centre national de relais, un numéro d'appel téléphonique unique et gratuit, un accès à ce centre d'appel 24h/24h – 7j/7. Le fonctionnement se fera de la façon suivante, l'utilisateur déficient auditif qui appellera un numéro d'urgence (15, 17, 18 ou 112), verra son appel transféré vers le centre d'appels d'urgence local compétent, il y trouvera alors un professionnel qui saura lui répondre selon son type de communication utilisé (transcription écrite, langue des signes, langage parlé complété).

La mise en œuvre intégrale de ce centre est prévue au plus tard pour le 1er Janvier 2010. Dans l'immédiat, une expérimentation va être conduite avec le CHU de Grenoble et s'en suivra une couverture progressive du territoire.

Alzheimer

Lancement prochaine d'une enquête concernant les attentes de français

Florence Lustman, chargée de coordination interministérielle du plan Alzheimer a annoncé la réalisation prochaine d'une enquête pour mesurer les attentes des français vis-à-vis du plan Alzheimer lancé par le chef de l'Etat le 1er Février dernier.

Deux grandes enquêtes d'opinions seront donc réalisées, l'une dans les semaines à venir, l'autre en 2011 afin de mesurer le taux de satisfaction des français concernant ce plan.

2.000 personnes seront sondées pour chacune des deux enquêtes, issues du grand public ou des professionnels de la maladie d'Alzheimer.

Plus de renseignements : <http://www.agevillage.com/actualite-2208-1-Alzheimer.html>

Un nouveau vaccin contre Alzheimer à l'essai

Une journaliste du Figaro annonce qu'« un vaccin, destiné non pas à prévenir mais à traiter la maladie d'Alzheimer, pourrait être prêt dans les 5 prochaines années ».

Plus de renseignements : <http://www.lefigaro.fr/sante/2008/10/29/01004-20081029ARTFIG00059-un-nouveau-vaccin-contre-alzheimer-a-l-essai-.php>

Un traitement en phase de test porteur d'espoir

Des chercheurs écossais ont annoncé récemment la découverte d'un traitement qui pourrait ralentir considérablement la progression de la maladie. Ce traitement, encore à l'essai devrait être très prochainement testé à plus grande échelle.

Les malades qui ont utilisé ce traitement ont vu le déclin de leurs capacités mentales se réduire de 81% par rapport au groupe témoin.

Plus de renseignements : [http://www.europe1.fr/Info/Actualite-France/Sante/Des-chercheurs-britanniques-affirment-pouvoir-ralentir-Alzheimer/\(qid\)/154341](http://www.europe1.fr/Info/Actualite-France/Sante/Des-chercheurs-britanniques-affirment-pouvoir-ralentir-Alzheimer/(qid)/154341)

Un Café partage à Lyon

Un CAFE PARTAGE aura lieu le mardi 20 JANVIER 2009, à 18 H à la Mairie du 3ème arrondissement de LYON sur le thème :

ASPECTS PRATIQUES D'UN ACCOMPAGNEMENT

Contact : A. LAPIE – Président d'ALZHEIMER GRAND LYON

Tél. 06 75 46 22 32 E.mail : alain.lapie@club-internet.fr

Enquête de la Fondation Mederic Alzheimer : Les établissements accueillent plus de malades mais sous conditions

Les malades d'Alzheimer bénéficient d'un nombre plus élevé de places d'accueil depuis deux ans, mais nombre d'établissements refusent les personnes les plus gravement atteintes et les inégalités géographiques persistent.

Plus de renseignements : http://www.viva.presse.fr/Alzheimer-l-hebergement-toujours_10493.html

Retraite

Modifier le mode de calcul des pensions ?

Un rapport d'information sur le « rendez-vous 2008 sur les retraites » a été déposé le 8 octobre 2008 à l'Assemblée nationale par le député Denis Jacquat au nom de la Commission des affaires culturelles, familiales et sociales. Le rendez-vous de 2008 est le premier des rendez-vous réguliers prévus par la loi du 21 août 2003 pour examiner l'avancement du processus de réforme des retraites et conduire les ajustements nécessaires.

Plus de renseignements : http://www.senioractu.com/Retraites-modifier-le-mode-de-calcul-des-pensions-_a9934.html

Le cumul emploi-retraite assoupli en 2009

Parmi les mesures visant à favoriser l'emploi des seniors, le projet de loi de financement de la sécurité sociale pour 2009 assouplit les règles du cumul emploi-retraite. Il sera bientôt possible de cumuler une pension de vieillesse et des revenus d'activité sans limitation si le retraité a atteint 65 ans ou s'il bénéficie d'une retraite à taux plein à partir de 60 ans.

Plus de renseignements : <http://www.senat.fr/rap/08-083-5/08-083-510.html>

Les entreprises devront payer si elles ne négocient pas sur l'emploi des seniors

Le ministre du Travail a transmis aux partenaires sociaux pour avis les dispositions sur la retraite et l'emploi des seniors qui figureront dans le projet de loi de financement de la sécurité sociale pour 2009.

En 2010, les entreprises qui n'ont pas négocié un accord sur l'emploi des seniors devront acquitter une pénalité de 1% des salaires.

Plus de renseignements : <http://www.capital.fr/actualite/Default.asp?source=RE&numero=302847&Cat=CAA&numpage=1>

Un numéro de la CNAV pour toute question sur le bilan retraite

Pour toutes les questions que souhaiteraient poser les assurés du régime général concernés par ces envois, l'Assurance retraite met en place un numéro de téléphone dédié : le **0821 10 20 30** (0.09 € / mn), joignable du lundi au vendredi, de 8h à 18h.

Nouvelles technologies

KAPTEN, GPS vocal

Le KAPTEN est un nouveau système de navigation GPS qui se pilote entièrement à la voix grâce au système de reconnaissance vocale intégré. C'est un appareil simple d'utilisation car il possède que quelques touches de fonction et propose 4 modes de navigation : piéton – vélo – moto – voiture. <http://www.kapten.biz/>

Papoo

Papoo est un outil d'aide à la communication issu de 3 ans de recherche et de développement dans un but unique : « permettre à une personne en difficulté de communication de rompre son isolement et de s'exprimer ». Cet appareil réussit à allier communication rapide et petite dimension. Son ergonomie a été pensée pour une prise en main facile et équilibrée. Il est à noter qu'il est utilisable d'une seule main. Il suffit de toucher une image et Papoo parle.

<http://www.papoo.fr>

Locometrix ou l'analyse de la marche comme moyen de prévention des chutes chez les seniors

Il s'agit d'un capteur placé à la ceinture qui mesure et enregistre les accélérations durant la minute de marche. Ensuite un logiciel calcule automatiquement les paramètres dynamiques de la marche qui sont interprétés pour mettre en avant les éventuels déficits.

http://www.centaure-metrix.com//l_sante_fr.htm

Etablissements et services

Ouverture d'un nouvel établissement en septembre 2008 :

Les Soleillades – 2 rue J. Brel – 69740 GENAS – T. 04.78.90.21.63 - Capacité : 95 places : Ehpad (63), cantou (28), hébergement temporaire (4) et accueil de jour (5). Convention tripartite en cours, habilité à l'aide sociale pour 20 places. Géré par l'ACPPA

Un nouveau produit pour l'animation en établissement : la borne Mélo.

Il s'agit d'un juke box géant de 2.000 titres, doté de grosses touches faciles à manipuler. Selon l'INSEE la musique est l'activité préférée des personnes âgées qui apporte bonne humeur, stimule les souvenirs, réduit l'anxiété. C'est un outil idéal pour animer des jeux de société, des quizz mémoire, etc.

C'est une création française de la Société Onze Plus – T. 03.85.73.24.80. site web : www.11plus.fr. Coût : 5.000 euros

Agenda

Pour consulter la liste des conférences et colloques, voir la page du site CRIAS MIEUX VIVRE : http://www.crias.asso.fr/AG_Agenda_Agenda.htm

Formations

Pour consulter la liste mise à jour des formations dans les métiers de la Gérontologie et du Handicap, rendez-vous sur la page du site du CRIAS MIEUX VIVRE :

http://www.crias.asso.fr/MDLG_Formation.htm

Textes officiels

Pour consulter la liste des textes, voir la page Textes Officiels du site CRIAS : http://www.crias.asso.fr/AG_Documentation_TextesOfficiels.htm

Chiffres

Les dernières mises à jour des montants des allocations, pensions et retraites sont disponibles sur le site du Crias Mieux Vivre

http://www.crias.asso.fr/AG_Documentation_ChiffresParus.htm

Documentation

Nous avons sélectionné pour vous quelques ouvrages que nous avons particulièrement appréciés.
http://www.crias.asso.fr/AG_Documentation_DerniersOuvrages.htm

Vous trouverez la liste des ouvrages et articles enregistrés en documentation depuis 3 mois sur :
http://www.crias.asso.fr/AG_Documentation_ouvragesetpresse.htm

Sites Internet à visiter

Espace dépendance

Le site web [espace-dependance.com](http://www.espace-dependance.com) se propose d'expliquer et d'indiquer les solutions destinées aux aidants et plus généralement à tous ceux qui doivent faire face au risque de dépendance.

Composé de dossiers thématiques, d'actualités et de forums de discussions entre autres, il a également pour vocation de visiter et tester des maisons médicalisées. A ce jour, le site en a visité plus de 6000.

<http://www.espace-dependance.com>

Un espace d'échanges sur les services à la personne

Le « forum place public » vient d'être lancé par l'Agence nationale des services à la personne sur son site internet et permet aux internautes d'échanger librement sur des questions pratiques ou plus techniques autour des services à la personne : conseils, emploi direct, métiers et formations, aide aux personnes âgées, handicapées, fiscalité, réglementation, etc.

[http://www.servicelapersonne.gouv.fr/le-forum-des-services-a-la-personne-\(7607\).cm](http://www.servicelapersonne.gouv.fr/le-forum-des-services-a-la-personne-(7607).cm)

Un portail dédié au logement adapté et accessible

La société Netissage propose depuis le 26 septembre dernier un portail entièrement dédié à l'« immobilier citoyen et solidaire » proposant un système inédit de petites annonces immobilières concernant des biens adaptés et accessibles ainsi qu'un contenu éditorial axé sur le « bien vivre et bien vieillir à domicile »

<http://www.immadea.net>

La gestion des âges par l'ANACT

L'agence nationale pour l'amélioration des conditions de travail vient de lancer sur son site une plate-forme interactive dédiée à la gestion des âges.

Cet outil à pour objectif d'informer les employeurs et les partenaires sociaux sur 5 thèmes différents : l'allongement de la vie professionnelle, la gestion anticipée des ressources humaines, les parcours professionnels et le développement des compétences, la promotion de la santé au travail, la coopération intergénérationnelle.

<http://www.gestiondesages.anact.fr>

Appels à projets

Initiatives solidaires et création d'emploi

Dans un contexte de tensions économiques, accéder à un emploi stable et de droit commun devient de plus en plus difficile.

Face à ce constat, la Fondation de France a décidé de soutenir les initiatives favorisant l'accès direct à l'emploi durable. Elle encourage la création de services solidaires et collectifs qui répondent à des besoins sociaux émergents et permettent de recruter et professionnaliser des personnes en difficultés.

Avec le soutien de la Fondation JM. Bruneau. Candidature à envoyer avant le 1er décembre 2008 et le 2 juin 2009

Plus de renseignements : http://www.fdf.org/isp/site/Portal.jsp?page_id=196

1ères rencontres scientifiques sur l'autonomie : évaluer pour accompagner

La CNSA organise ses 1ères rencontres scientifiques sur l'autonomie le 12 février 2009, à la Cité des Sciences et de l'Industrie de Paris. Intitulées « Evaluer pour accompagner », elles seront consacrées à la question de l'évaluation de la situation et des besoins des personnes en perte d'autonomie.

Afin de multiplier les échanges et d'enrichir le débat, la CNSA lance un appel à communication ouvert aux chercheurs, professionnels, décideurs et usagers.

Les auteurs sont invités à retourner le formulaire présent sur le site avant le 1er décembre 2008.

Plus de renseignements : <http://www.ptolemee.com/cnsa>

Un enquête du CREAI Rhône-Alpes à propos des aidants familiaux

Le Conseil Général du Rhône a sollicité le CREAI Rhône-Alpes pour mener une étude sur les besoins et attentes des aidants familiaux de personnes handicapées vivant à domicile dans le but de développer des réponses adaptées de soutien aux aidants.

Les personnes concernées par l'enquête sont repérées d'une part à partir des données concernant les personnes bénéficiaires de la PCH et dont le plan de compensation prévoit la rémunération d'un aidant, d'autre part avec l'aide de services et associations du département. Aussi, nous sollicitons votre participation afin de diffuser le plus largement possible le questionnaire et le courrier joints aux aidants familiaux de personnes en situation de handicap vivant à leur domicile.

Les retours en sont attendus pour le 15 décembre prochain ; dans un second temps, il est prévu de rencontrer des aidants pour approfondir la connaissance des situations.

Pour plus de renseignements contacter le Creai Rhône-Alpes ou le Crias Mieux Vivre qui se chargera de faire le relais.

Pôle Ressources Documentaires
CRIAS MIEUX VIVRE - 1 cours Albert Thomas
69416 LYON CEDEX 03
T 04.78.62.98.24 / FAX 04.78.60.14.21
sites : <http://www.crias.asso.fr> et <http://www.gerontel.fr>

Si vous ne souhaitez plus recevoir cette lettre, merci d'adresser votre requête à l'adresse suivante en précisant "stop" dans l'objet du message : crias@crias.asso.fr