



La Semaine Bleue de Crias Mieux Vivre

Du 19 au 23 octobre 2009

Du lundi 19 au vendredi 23 octobre de 9h à 12h et de 13h à 16h

Le Point Info vous aidera dans vos choix et vous donnera les informations sur différentes activités : que vous soyez à la recherche d'activités de loisirs, de bénévolat ou que vous désiriez obtenir des renseignements sur les maisons de retraite, foyers logement, hébergement temporaire...

Mardi 20 octobre : 9h30, 11h et 14h30

Notre équipe d'Ergothérapeutes vous recevra à **OCTOLOGIS**, un appartement témoin entièrement équipé, vous visualiserez en grandeur nature les solutions proposées pour l'aménagement de chacune des pièces d'un logis traditionnel. Vous testerez vos solutions d'équipement avec le simulateur de logement.

Des aménagements pour le poste informatique vous seront également présentés.

Uniquement sur rendez vous pour des groupes de 8 personnes max. Trois sessions à 9h30, 11h et 14h.

Renseignements et inscriptions au 04.78.62.55.89

Mercredi 21 octobre de 9h à 12h et de 13h30 à 16h

L'équipe des bénévoles de l'atelier video/ photographie, vous fera une démonstration des enseignements dispensés tout au long de l'année. Vous pourrez apprendre à vous servir d'un appareil photo numérique ou d'un caméscope numérique, à transférer vos fichiers photos et vidéos sur votre ordinateur, créer des diaporamas et monter vos propres films.

Jeudi 22 octobre de 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h : Le pôle Ressources Documentaires vous proposera une présentation de son fonds documentaire ainsi qu'une initiation à la recherche d'information par la présentation de sources fiables dans les domaines qui vous intéressent, que vous soyez particulier, professionnel ou étudiant du domaine médico-social.

Vendredi 23 octobre de 14h à 18h : Crias Mieux Vivre sera présent au Forum Loisirs Bien Être Seniors de Feyzin.

Organisé par l'Instance Gérontologique des cantons de St Fons et St Symphorien d'Ozon, ce forum ouvert au public vous présentera plusieurs ateliers, animations et intervenants locaux dans les domaines des loisirs et du bien être pour les personnes âgées.

Crias Mieux Vivre y tiendra un stand informatif et vous présentera ses différentes activités ainsi qu'un extrait de son fonds documentaire.

Vendredi 23 octobre de 9h à 17h, Crias Mieux vivre sera également présent à St Didier au Mont d'Or au sein d'un forum consacré au maintien au domicile des personnes âgées et plus précisément dédié à la notion de « goût » et à l'importance de l'alimentation.

Pour tout renseignement complémentaire : contacter l'association Crias Mieux Vivre au 04.78.62.98.24 ou par mail à contact@criasmieuxvivre.fr

Les portes ouvertes se feront au siège de l'association : 1 cours Albert Thomas, 69003 Lyon.

Les visites de l'appartement Octologis se feront : 28 rue Etienne Richerand, 69003 Lyon.